

令和4年度 浜松・中東遠ブロック合同研修



正しい知識と実技を学ぼう！

介護予防講座

定員30名

会員無料／一般500円

- 開催日時 令和4年9月18日(日) 13:00～15:30 (受付12:45～)
- 会場 浜松市福祉交流センター 43ギャラリー(浜松市中区成子町140-8)
- 受講対象者 静岡県介護福祉士会会員及び介護に携わる方
- 締切日 9月9日(金)必着 ※定員になり次第、受付終了となります。



きもと あいろう
講師 木本 愛郎
 健康運動指導士 / 介護予防主任指導員



<内 容>

- ★腰痛予防 ★介護予防体操
- <持ち物服装>
- ★ヨガマット又はバスタオル
- ★水分
- ★運動できる服装



★申込み後の案内は致しませんので、当日時間までに会場へお越しください。申込みを取り消す場合は、必ず右記事務局までご連絡願います。

※中止の場合はご連絡させていただきます。

<申込方法> 下記①②のいずれかでお申込みください。

- ①下段の申込書にご記入の上、静岡県介護福祉士会事務局までFAXにて送信ください。(FAX送信後、確認の電話をお願いします)
- ②右記QRコードを読み取り、申込フォームへ入力、送信してください。



<お問合せ>

申込フォームQRコード

一般社団法人静岡県介護福祉士会事務局 担当 平野幸子

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 シズウエル4階
 TEL 054-253-0818 <http://shizukai.jp>
 e-mail: shizukai@cy.tnc.ne.jp

研修担当 浜松ブロック長 磯部利之

FAX 054-253-0829 浜松・中東遠ブロック合同研修「介護予防講座」申込書

フリガナ		連絡先電話番号(携帯)
氏 名		
自宅住所	〒	—
会員・非会員	会員(220-) 非会員(有資格者・一般)

※ご提出いただいた個人情報は、研修の連絡、名簿作成以外には使用しません。

記入日 年 月 日